

VRAI OU FAUX ?

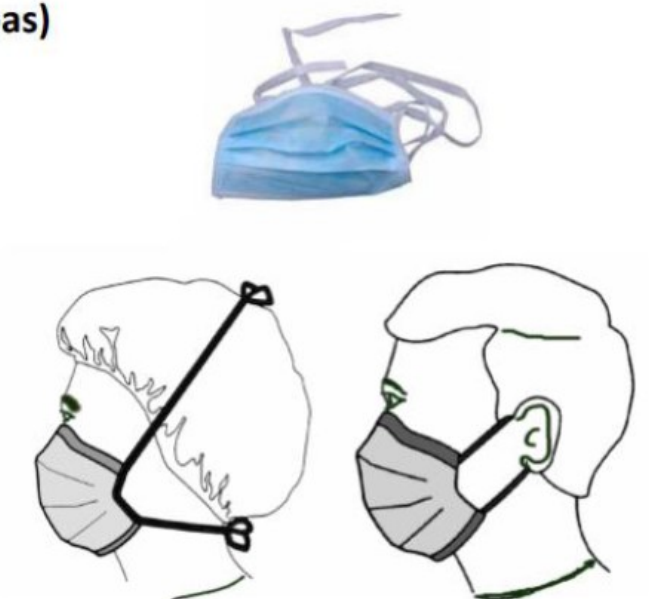
Le port du masque :	
Le coronavirus peut se projeter à distance du fait d'une toux	VRAI <i>Lorsqu'une personne éternue ou tousse, elle peut projeter des gouttelettes jusqu'à un mètre</i>
Je ne suis pas soignant, je travaille à l'hôpital, je dois porter un masque.	FAUX <i>Je ne porte un masque que si je dois être en <u>contact direct</u> avec un patient, et je prends les mesures barrières : distance minimum 1m et hygiène des mains régulière...</i>
Je peux enlever mon masque pour le réutiliser plus tard.	FAUX <i>Je ne peux pas retirer mon masque, le déposer ou le ranger et le remettre plus tard</i>
Je suis asymptomatique, je dois porter un masque.	FAUX <i>Si je ne suis pas malade, je ne risque pas de contaminer les personnes que je rencontre</i>
Porter un masque chirurgical lorsqu'on est bien portant permet de se protéger des risques de contamination.	FAUX <i>Le port du masque est conseillé pour les personnes présentant des symptômes d'affection respiratoire. Il n'est en revanche pas prouvé que le masque ait un intérêt préventif pour les personnes saines.</i>
Je prend en charge un patient atteint de COVID-19, je porte systématiquement un appareil de protection respiratoire FFP2 lors des soins	FAUX <i>Le FFP2 n'est indiqué que lors des soins à risque d'aérosolisation (aspiration, prélèvement nasal, aérosol, intubation...).</i>

Posture de travail	
Je suis professionnel de santé, je dois systématiquement faire un test de dépistage.	FAUX <i>Seuls les professionnels avec un facteur de risque et ayant été en contact avec un patient positif font un test de dépistage</i>
Je travaille dans un service de soin qui accueille des patients porteurs du COVID, je mets en danger ma famille quand je rentre au domicile.	FAUX <i>En respectant dans mon poste et à domicile, les mesures barrières, les consignes d'hygiène et les recommandations de bonnes pratiques, je me protège et je protège ma famille.</i>
Un membre de ma famille a de la fièvre, tousse et a une gêne respiratoire, je dois me considérer comme cas suspect.	VRAI <i>Je mesure ma température 2 fois par jour, et je surveille l'apparition de signes cliniques, je peux me rendre à mon travail et je porte un masque pour protéger mon entourage</i>
J'ai des symptômes, je reste chez moi.	VRAI <i>Je reste à mon domicile, et je contacte mon médecin traitant par téléphone pour lui demander conseil. Je ne me rends pas directement à son cabinet.</i>
J'ai des symptômes, je vais chez mon médecin traitant	FAUX <i>Je lui téléphone, je décris mes symptômes et je suis ses conseils</i>

L'hygiène des mains :	
La SHA est à privilégier au lavage des mains.	VRAI <i>La friction hydroalcoolique désinfecte les mains. Les produits hydroalcooliques détruisent les virus. Pour être efficace, ils doivent être appliqués sur peau visiblement propre et la friction des mains réalisée jusqu'à séchage complet (environ 30 secondes).</i>
En l'absence de SHA, je peux me laver les mains à l'eau et au savon doux	VRAI <i>Un lavage fréquent à l'eau et au savon doux permet de réduire de façon importante la flore transitoire bactérienne sur les mains.</i>
Porter des gants au quotidien est un geste à risque.	VRAI <i>Mettre des gants pour les actes de la vie quotidienne empêche une bonne hygiène des mains et contribue à la contamination de l'environnement. Les gants sont réservés aux personnels de santé uniquement en cas d'exposition aux liquides biologiques ou si le soignant a des lésions sur les mains.</i>

PORT DU MASQUE CHIRURGICAL

1. Dans le bon sens (les plis vers le bas)
2. Couvrir nez, menton, bouche
3. Ajuster la barrette sur le nez
4. Jamais en collier
5. Jamais touché ni repositionné
6. Port 3 à 4 heures
7. Jeté si souillé, touché, mouillé
8. SHA avant et après



Positions correctes